



Dieser Test gibt Dir in Näherungswerten Hinweise zur Hirndominanz (welche Gehirnhälfte wird bei Dir bevorzugt aktiviert) und zu Deinen bevorzugten Wahrnehmungskanälen.

Hier gibt es kein richtig oder falsch. Antworte spontan, ehrlich und ohne langes Nachdenken auf die Fragen und kreuze die passende Lösung an. Sollte keine Antwort passen, entscheide Dich für die, die am ehesten zutrifft.

| | |
|---|-----|
| Beim Fernsehen schaue ich | |
| <input type="radio"/> viel, gebe es aber nicht zu | ■ |
| <input type="radio"/> nur das Notwendigste | ● □ |
| <input type="radio"/> ausgewählte Sendungen | ● |
| <input type="radio"/> Krimis | ○ ■ |
| <input type="radio"/> Kunst- und Kultursendungen | ○ □ |

| | |
|--|-----|
| Bei einem schlechten Fernsehprogramm | |
| <input type="radio"/> drehe ich ab | ● □ |
| <input type="radio"/> suche ich einen anderen Sender | ● □ |
| <input type="radio"/> schlafe ich ein | ■ |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Ordnung und Genauigkeit sind für mich | |
| <input type="radio"/> Sehr wichtig | ● □ |
| <input type="radio"/> wichtig | ● □ |
| <input type="radio"/> unwichtig | ○ ■ |

| | |
|---|-----|
| Ich erfasse rasch das Wesentliche einer Situation | |
| <input type="radio"/> stimmt | ● □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ○ □ |

| | |
|--|-----|
| Die Kleidung sagt viel über ihren Träger aus | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● □ |

| | |
|--|-----|
| Ich singe oder pfeife öfters eine Melodie vor mich hin | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● |

| | |
|---|-----|
| Es ist nicht gut, eigene Emotionen sehr zu zeigen | |
| <input type="radio"/> stimmt | ● □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ■ |

| | |
|--|---|
| Es fällt mir leicht, in meine Arbeit ein System zu bringen | |
| <input type="radio"/> stimmt | ● |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ○ |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Ich denke oft an Vergangenes | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● |



| | |
|---|-----|
| Ich bin Realist | |
| <input type="radio"/> stimmt | ● |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ○ |
| Ich übersehe oft die Zeit | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● ■ |
| Ich kann bei einem guten Film völlig die Umgebung vergessen | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ ■ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● □ |
| Oft kommt mir eine Person bekannt vor, aber ich weiß nicht, wo ich sie schon gesehen habe | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● □ |
| Mein Arbeitsplatz gilt als chaotisch und ungeordnet | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ □ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● |
| Unter Belastung | |
| <input type="radio"/> esse ich mehr | - |
| <input type="radio"/> esse ich weniger | ■ |
| Im Zweifelsfall wäre ich bei gleichem Gehalt | |
| <input type="radio"/> Wissenschaftler | ● |
| <input type="radio"/> Philosoph | ○ ■ |
| Eigentlich habe nie Zeit | |
| <input type="radio"/> stimmt | ● |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ○ |
| Ich spiele gerne und gut Schach | |
| <input type="radio"/> stimmt | - |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● □ |
| Obwohl ich mich gut kenne, mache manche Fehler immer wieder | |
| <input type="radio"/> stimmt | ○ ■ |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ● □ |
| Eine wichtige Entscheidung muss gut überlegt werden | |
| <input type="radio"/> stimmt | ● |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | ○ |



| | |
|---|--|
| In einem Restaurant bestelle ich mir gerne | |
| <input type="radio"/> Speisen, die ich nicht kenne | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Speisen, von denen ich weiß, dass sie mir schmecken | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|---|----------------------------------|
| Manchmal habe ich Vorahnungen, die sich prompt bewahrheiten | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |

| | |
|------------------------------------|--|
| Ich träume viel | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |

| | |
|------------------------------------|--|
| Ich verliere nie die Beherrschung | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|--|--|
| Auf Parties finde ich schwer Anschluss | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|---|-------------------------------------|
| Ich erkenne Personen sofort an ihrer Stimme | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="checkbox"/> |

| | |
|---|--|
| Oft weiß ich, dass ich recht habe, finde aber nicht das richtige Argument | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | - |

| | |
|------------------------------------|--|
| Ich fühle mich sehr musikalisch | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|------------------------------------|--|
| Ich kaufe oft spontan | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |

| | |
|--|--|
| Moderne Kunst ist zum größten Teil nur Geschäftemacherei | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |

| | |
|--|---|
| Ich erinnere mich normalerweise lange an ein Gespräch mit einem Freund | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |



| | |
|---|--|
| Wenn ich mich ärgere | |
| <input type="radio"/> merke ich es sofort an meinem körperlichen Wohlbefinden | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> atme ich tief durch und es geht weiter | <input checked="" type="radio"/> |
| Manchmal bin ich ungewollt ungerecht | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Ich koche gerne und gut | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Als Kind habe ich viel geweint | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Ich führe oft Selbstgespräche | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="checkbox"/> |
| Ich lasse mich von einer schönen Verpackung beeinflussen | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Im Urlaub brauche ich das Abenteuer und Unbekannte | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Ich lerne fremde Sprachen leicht | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| In einer Gemeinschaft beziehe ich Kritik leicht auf mich | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Im Zweifelsfall wäre ich für das gleiche Geld lieber | |
| <input type="radio"/> Lehrer | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Künstler | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| Ich widme mich geduldig einer Aufgabe, bis ich sie gelöst habe | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |



| | |
|--|----------------------------------|
| Für mich zählen vor allem reale Fakten | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |

| | |
|------------------------------------|--|
| Ich betreibe regelmäßig Sport | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |

| | |
|---|--|
| Personen erkenne leichter | |
| <input type="radio"/> wenn ich ihren Namen höre | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> wenn ich ihr Gesicht sehe | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |

| | |
|----------------------------------|--|
| Bei Musik bevorzuge ich | |
| <input type="radio"/> Klassik | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Jazz | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Volksmusik | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Pop | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Tanzmusik | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> Disco | <input type="radio"/> |

| | |
|------------------------------------|---|
| Ich lerne am besten aus Büchern | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Ist bei der französischen Flagge blau | |
| <input type="radio"/> rechts | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> links | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> weiß nicht | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| Ich kann mit Geld gut umgehen | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |

| | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| Ich habe gerne Gesellschaft | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |

| | |
|---|--|
| Wenn ich Musik höre | |
| <input type="radio"/> wippe ich unweigerlich im Takt mit | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> interessiert mich Struktur und Aufbau | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

| | |
|--|--|
| Wenn ein Film schlecht synchronisiert ist | |
| <input type="radio"/> stört mich das sehr | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stört es mich nicht, sofern der Sinn erhalten bleibt | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |

| | |
|---|---|
| Als Kind habe ich viel und gerne gesungen | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="checkbox"/> |



| | |
|--|--|
| Ich habe mit dem Einschlafen öfters Probleme | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| Ich höre mir zu einer Geschichte immer beide Seiten an | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich liebe Puzzles | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich interpretiere gerne fremde Aussagen | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich bin ein Tagträumer | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Ich lese lieber | |
| <input type="radio"/> Romane | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Fachbücher | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| Ich lege Wert auf einen geordneten Arbeitsplatz | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ich habe meistens keine Probleme, meine Gefühle zu beschreiben | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich entscheide mich oft spontan | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Ich esse regelmäßig zur gleichen Zeit | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| Ich gelte als eher vorsichtig | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich bin am liebsten alleine | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | - |



| | |
|--|---|
| Am Telefon erkenne ich eine Stimme sofort | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich lese gerne | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Was steht in der Mitte? (Bitte entscheiden Sie sich für ein Symbol) | |
| <input type="radio"/> 13 | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| Für meine Entscheidung gibt es immer einen Grund | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich sehe am liebsten Filme in Originalfassung | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| Ich komme rasch mit fremden Menschen ins Gespräch | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich suche gerne nach Fehlern anderer | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Ich liebe Musik und Malerei | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Ich fühle mich als logischer Denker | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input checked="" type="radio"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input type="radio"/> |
| Es dauert lange, bis ich einem Menschen vertraue | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="radio"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="radio"/> |
| Ich schaue mir öfters ohne Grund andere Menschen ganz genau an | |
| <input type="radio"/> stimmt | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> stimmt nicht | <input checked="" type="checkbox"/> |



Auswertung:

Zähle nun die jeweilige Anzahl der Symbole Deiner Antworten:

| | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Rechte Gehirnhälfte | |
| <input checked="" type="radio"/> Linke Gehirnhälfte | |
| <input type="checkbox"/> Optisch denkender Typ | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gefühlsbetont denkender Typ | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Akustisch denkender Typ | |

Die Anzahl der jeweiligen Symbole gibt Ihnen einen Hinweis über die nachfolgend beschriebenen Ausprägungen

Die nachfolgenden Beschreibungen sind Charakterisierungen von „Extrem-Typen“. Ihre Auswertung gibt Ihnen Hinweise zur Verteilung dieser Ausprägungen und wird möglicherweise aus jeder Gruppe unterschiedlich hohe Anteile beinhalten. So erhältst DU Aufschluss über die Ausprägung des eigenen Wahrnehmungs- und Hirndominanztyps.

Rechte Gehirnhälfte:

Hier wohnen Kreativität und Intuition. Der „Rechtshirn-Typ“ ist künstlerisch und phantasievoll. Er lernt schwerer, weil er vorwiegend auf unbewussten Ebenen lernen muss. Wegen seiner „Sprunghaftigkeit“ braucht er stärkere emotionelle Motivation.

Linke Gehirnhälfte:

Der „Linkshirn-Typ“ ist der rationale, genaue. Er vermeidet Risiko, denkt vernünftig und kann sich sachlich artikulieren. Er hat ein gutes Zeitgefühl, ist pflichtbewusst und lernt alles in allem leichter.

Optischer Typ:

Er lernt am leichtesten, wenn er den zu lernenden Stoff sieht. So gesehen sind Filme, Bilder und Zeitungen (neben realem Erleben) seine geeignetsten Lernhilfen.

Akustischer Typ:

Er lernt über die akustische Wahrnehmung am besten. Verbale Erklärungen (Lehrer, Diskussion,...) und Lernkassetten sind für ihn ideal.

Gefühlstyp:

Sein am stärksten ausgeprägtes Repräsentationssystem ist die „Gefühlswelt“. Er lernt über die Motorik (tun, Schreiben, „Begreifen“, Naturalien...) aber auch über seinen emotionellen Bezug.